International Council of Gurung Buddhism

Gurung Language School

खेकुमाङी छ्याजलो।

लोबलोस्यो छ्याजलो।

म्हिक्रेचोगी छ्याजलो।

तमू् क्योए खेब फ्ह्रिब मलँ पिँद्।।

PROSPECTUS

2025-26

1.Duration: 18 months

१.समयावधि: १८ महिना

The course is divided into three semesters:

यस कोर्सलाई तीन सेमेस्टरमा विभाजन गरिएको छ:

First Semester: Beginner Class

पहिलो सेमेस्टर: सुरुवाती कक्षा

Second Semester: Intermediate Class

दोस्रो सेमेस्टर: मध्यम कक्षा

Third Semester: Advanced Class

तेस्रो सेमेस्टर: उन्नत कक्षा

Each semester will last 6 months.

प्रत्येक सेमेस्टर ६ महिनाको हुनेछ।

1.1. First Semester (Beginner Class)

१.१. पहिलो सेमेस्टर (सुरुवाती कक्षा)

Total 24 classes.

कुल २४ वटा कक्षा हुनेछ।

Students must attend at least 20 classes.

विद्यार्थीले कम्तीमा २० वटा कक्षा अनिवार्य रूपमा गर्नु पर्नेछ।

After the first 12 classes, a class test will be conducted.

पहिलो १२ वटा कक्षा पछि कक्षा टेस्ट हुनेछ।

To appear in the test, a student must have attended at least 10 classes.

यो टेस्ट दिन १० वटा कक्षा अनिवार्य रूपमा गरेको हुनुपर्छ।

After the second 12 classes, a semester exam will be held.

दोस्रो १२ वटा कक्षा पछि सेमेस्टर परीक्षा हुनेछ।

To appear in the exam, a student must have attended at least 10 classes.

परीक्षा दिन १० वटा कक्षा अनिवार्य रूपमा गरेको हुनुपर्छ।

1.2. Second Semester (Intermediate Class)

१.२. दोस्रो सेमेस्टर (मध्यम कक्षा)

Total 24 classes.

कुल २४ वटा कक्षा हुनेछ।

Students must attend at least 20 classes.

विद्यार्थीले कम्तीमा २० वटा कक्षा अनिवार्य रूपमा गर्नु पर्नेछ।

After the first 12 classes, a class test will be conducted.

पहिलो १२ वटा कक्षा पछि कक्षा टेस्ट हुनेछ।

To appear in the test, a student must have attended at least 10 classes.

यो टेस्ट दिन १० वटा कक्षा अनिवार्य रूपमा गरेको हुनुपर्छ।

After the second 12 classes, a semester exam will be held.

दोस्रो १२ वटा कक्षा पछि सेमेस्टर परीक्षा हुनेछ।

To appear in the exam, a student must have attended at least 10 classes.

परीक्षा दिन १० वटा कक्षा अनिवार्य रूपमा गरेको हुनुपर्छ।

1.3. Third Semester (Advanced Class)

१.३. तेस्रो सेमेस्टर (उन्नत कक्षा)

Total 24 classes.

कुल २४ वटा कक्षा हुनेछ।

Students must attend at least 20 classes.

विद्यार्थीले कम्तीमा २० वटा कक्षा अनिवार्य रूपमा गर्नु पर्नेछ।

After the first 12 classes, a class test will be conducted.

पहिलो १२ वटा कक्षा पछि कक्षा टेस्ट हुनेछ।

To appear in the test, a student must have attended at least 10 classes.

यो टेस्ट दिन १० वटा कक्षा अनिवार्य रूपमा गरेको हुनुपर्छ।

After the second 12 classes, a semester exam will be held.

दोस्रो १२ वटा कक्षा पछि सेमेस्टर परीक्षा हुनेछ।

To appear in the exam, a student must have attended at least 10 classes.

परीक्षा दिन १० वटा कक्षा अनिवार्य रूपमा गरेको हुनुपर्छ।

Note:

All classes will be conducted online.

प्रत्येक कक्षा अनलाइन माध्यमबाट सञ्चालन हुनेछ।

2. Admission Process

२. भर्ना प्रक्रिया

To register, visit the official website of the International Council of Gurung Buddhism www.gurungbuddhism.com

इन्टरनेशनल काउन्सिल अफ गुरुङ बुद्धिज्मको आधिकारिक वेबसाइट www.gurungbuddhism.com मा गएर दर्ता गर्न आवश्यक छ।

2.1. Steps for Admission (२.१. भर्ना प्रक्रिया)

2.1.1. Fill in your Name Address Email ID and Mobile Number.

२.१.१. आफ्नो नाम, ठेगाना, इमेल आईडी, मोबाइल नम्बर भर्नुहोस्।

2.1.2. After successful registration you will receive an Enrolment Number from Gurung Language School.

२.१.२. सफलतापूर्वक दर्ता भएपछि गुरुङ भाषा स्कुलको नामांकन नम्बर प्राप्त हुनेछ।

2.1.3. Attendance in class will not be valid without the Enrolment Number

२.१.३. नामांकन नम्बर विना कक्षामा उपस्थिति मान्य हुने छैन।

2.2. Fee Structure (२.२. शुल्क व्यवस्था)

2.2.1. Currently the Gurung Language School is free of cost.

२.२.२. गुरुङ भाषा स्कुलमा हालका लागि निःशुल्क अध्ययन गर्न सकिन्छ।

2.2.3. If you wish to support the International Council of Gurung Buddhism ICGB financially you can donate via the Donation Box on the ICGB website.

२.२.३. यदि तपाईं इन्टरनेशनल काउन्सिल अफ गुरुङ बुद्धिज्म (आईसीजीबी) लाई आर्थिक सहयोग प्रदान गर्न इच्छुक हुनुहुन्छ भने आईसीजीबीको वेबसाइटको दान बक्समार्फत दान गर्न सक्नुहुन्छ।

3. Class Rules and Regulations (३. कक्षा नियम तथा निर्देशिका)

३.1. Class Timing (३.१. कक्षा समय)

3.1.1. Every Sunday from 7:30 to 8:30 PM Nepali Time.

३.१.१. प्रत्येक आईतबार नेपाली समय अनुसार साँझ ७:३० देखि ८:३० बजे सम्म।

3.1.2. Zoom meeting link will open at 7:25 PM and will close at 7:35 PM.

३.१.२. जुम मिटिङ लिंक ७:२५ बजे खुल्नेछ र ७:३५ बजेपछि लिंक बन्द हुनेछ।

3.2. Entry Rules for Class (३.२. कक्षामा प्रवेश नियम)

3.2.1. While joining the class students must use their Name and Enrolment Number.

३.२.१. कक्षामा सामेल हुँदा विद्यार्थीहरूले आफ्नो नाम र नामांकन नम्बर प्रयोग गर्नुपर्छ।

3.2.2. Students without Name and Enrolment Number will not be allowed to join

३.२.२. नाम र नामांकन नम्बर बिना विद्यार्थीहरूलाई सामेल हुन अनुमति दिइने छैन।

3.3. Classroom Discipline (३.३. कक्षामा अनुशासन)

3.3.1. Keep your speaker-microphone muted Unmute only while asking questions.

३.३.१. आफ्नो स्पिकर-माइक्रोफोन म्यूट गर्नुपर्छ। प्रश्न सोध्ने बेला मात्र अनम्यूट गर्नुपर्छ।

3.3.2. Video must be turned on throughout the class.

३.३.२. कक्षा संचालन भएको समय भिडियो अन राख्नु अनिवार्य छ।

3.3.3. Do not interrupt while the teacher Lopame Lopasyo is teaching.

३.३.३. शिक्षक लोपामे-लोपास्योले पढाइरहेको बेला बीचमा बोल्न पाइँदैन।

3.3.4. If you have any queries, write them in the Chat Box and the Program Coordinator will forward them to the teacher.

३.३.४. आवश्यक परेको खण्डमा च्याट बक्समा मार्फत प्रश्न लेख्न सकिन्छ जसलाई कार्यक्रम संयोजकले लोपामे-लोपास्यो समक्ष पुर्याउनेछ।

3.3.5. Full attendance is mandatory.

३.३.५. पूरा समय उपस्थित हुनु आवश्यक छ।

3.3.6. Students can mark their attendance only after 8:25 PM by writing their Name and Enrolment Number in the Chat Box

३.३.६. कक्षा सकिन ५ मिनेट अघि ८:२५ PM पछि मात्र आफ्नो नाम र नामांकन नम्बर च्याट बक्समा लेखेर उपस्थित दिन सकिन्छ।

3.4. Discipline and Ethics (३.४. अनुशासन र नैतिकता)

3.4.1. Sleeping chatting with family or friends or attending class in an unorganized manner is not allowed.

३.४.१. कक्षामा सुतेर परिवार वा साथीहरूसँग गफगाफ गर्दै अथवा अव्यवस्थित रूपमा भाग लिन पाइने छैन।

3.4.2. Classes may be broadcast on social media so proper behaviour and adherence to rules are required.

३.४.२. गुरुङ भाषा स्कुलमाको कक्षा सामाजिक सञ्जालमा पनि प्रसारण हुन सक्छ त्यसैले सभ्य व्यवहार र नियमहरूको पालन अनिवार्य छ।

4. Graduation Ceremony (४. स्नातक समारोह)

4.1. Students who complete Beginner Intermediate and Advanced levels will have a special Graduation Day celebration

४.१. गुरुङ भाषा स्कुलमाका सुरुवाती कक्षा, मध्यम कक्षा र उन्नत कक्षा तीनै स्तरका सेमेस्टर पूरा गर्ने विद्यार्थीहरूको लागि विशेष स्नातक दिवसको उत्सव आयोजना गरिनेछ।

4.2. The result of each semester will be available before the next semester starts.

४.२. हरेक सेमेस्टरको नतिजा अर्को सेमेस्टर सुरू हुनु अघि उपलब्ध हुनेछ।

4.3. Certificates will be distributed only on Graduation Day.

४.३. प्रमाणपत्र केवल स्नातक दिवसमा वितरण गरिनेछ।

All students are requested to follow the rules and regulations set by the International Council of Gurung Buddhism.

इन्टरनेशनल काउन्सिल अफ गुरुङ बुद्धिज्मको तर्फबाट सबैलाई नियमहरूको पालना गर्न अनुरोध गरिन्छ।

Tentative Curriculum & Lesson Plan

पाठ्यक्रम र पाठ योजना

First Semester (Beginner Class)

पहिलो सेमेस्टर (सुरुवाती कक्षा)

Objective:

The goal of this structured course is to develop learners' abilities in understanding, speaking, writing, and reading the language at a basic level. The classes will be practical, interactive, and culturally enriched.

उद्देश्य:

यस संरचित पाठ्यक्रमको उद्देश्य सिक्नेहरूलाई भाषा बुझ्ने, बोल्ने, लेख्ने, र पढ्ने क्षमतामा दक्ष बनाउनु हो। कक्षा व्यावहारिक, संवादमुखी, र सांस्कृतिक रूपले समृद्ध हुनेछ।

A detailed weekly lesson plan will beided in advance to ensure structured and effective learning. The course is divided into four key phases so that students can progressively learn and practice the language.

प्रत्येक हप्ताको विस्तृत पाठ योजना सिकाइलाई व्यवस्थित र प्रभावकारी बनाउन अग्रिम रूपमा प्रदान गरिनेछ। पाठ्यक्रमलाई चार प्रमुख चरणहरू मा विभाजन गरिएको छ, जसले गर्दा विद्यार्थीहरू क्रमशः भाषा सिक्न र अभ्यास गर्न सकून्।

24-Week Lesson Plan Outline

२४-हप्ते पाठ योजनाको रूपरेखा

Phase 1: Basic Language Introduction (Weeks 1-6)

चरण १: भाषा आधारभूत परिचय (१-६ हप्ता)

In this phase, students will learn the alphabet, pronunciation, basic sentence structures, and common expressions used in daily life.

यस चरणमा विद्यार्थीहरू वर्णमाला, उच्चारण, आधारभूत वाक्य संरचना, र दैनिक जीवनका सामान्य अभिव्यक्तिहरू सिकाइनेछ।

Week 1: Introduction to Language, Script, and Culture; Greetings and Common Expressions.

हप्ता १: भाषा, लिपि, संस्कृति परिचय, अभिवादन र सामान्य अभिव्यक्तिहरू सिकाइनेछ।

Week 2: Alphabet (Vowels & Consonants) Pronunciation Practice, Greetings and Common Expressions.

हप्ता २: वर्णमाला (स्वर र व्यंजन) र उच्चारण अभ्यास अभिवादन र सामान्य अभिव्यक्तिहरू सिकाइनेछ।

Week 3: Numbers: 1-100, Colors, Days, Months, and Basic Vocabulary.

हप्ता ३: सङ्ख्याहरू: १-१००, रंग, बार, महिना, आधारभूत शब्दावली सिकाइनेछ।

Week 4: Basic Sentence Structure (Subject-Verb-Object), Nouns, and Pronouns.
हप्ता ४: आधारभूत वाक्य संरचना (Subject-Verb-Object), संज्ञा र सर्वनाम सिकाइनेछ।

Week 5: Common Conversations: Asking Names, Introducing Oneself, Thanking, Apologizing.
हप्ता ५: दैनिक जीवनमा प्रयोग हुने संवाद: नाम सोध्ने, परिचय दिने, धन्यवाद दिने, क्षमा याचना गर्ने सिकाइनेछ।

Week 6: Question Formation and Answering (Who, What, Where, When?
हप्ता ६: प्रश्न बनाउने र जवाफ दिने अभ्यास (को, के, कहाँ, कहिले?

Key Activities: Pronunciation exercises, conversational practice, flashcards, illustrations, and listening activities.
मुख्य गतिविधिहरू: उच्चारण अभ्यास, संवाद अभ्यास, शब्द कार्ड, चित्र, र श्रवण अभ्यास।

Phase 2: Conversational Practice and Writing (Weeks 7-12)

चरण २: संवादात्मक अभ्यास र लेखन (७-१२ हप्ता)

This phase focuses on conversations related to daily life and improving writing skills.
यस चरणमा दैनिक जीवनसँग सम्बन्धित संवाद र लेखन क्षमताको विकास गरिन्छ।

Week 7: Family, Body Parts, and Home-Related Vocabulary.
हप्ता ७: परिवार, शरीरका अंगहरू, र घरसँग सम्बन्धित शब्दावली सिकाइनेछ।

Week 8: Daily Routines (Eating, Sleeping, Reading, Working)
हप्ता ८: दैनिक दिनचर्या: खानु, सुत्नु, पढ्नु, काम गर्नु सिकाइनेछ।

Week 9: Time, Dates, Seasons, Directions, and Weather.
हप्ता ९: समय, मिति, ऋतुहरू, दिशा, र मौसमी कुराहरू सिकाइनेछ।

Week 10: Shopping, Traveling, and Market Conversations.
हप्ता १०: किनमेल, यात्रा, र बजारमा संवाद गर्ने सीप सिकाइनेछ।

Week 11: Writing Practice: Short Paragraphs and Basic Sentences.
हप्ता ११: लेखन अभ्यास: सानो अनुच्छेद लेख्ने, आधारभूत वाक्यहरू लेख्ने सिकाइनेछ।

Week 12: Midterm Review and Assessment.
हप्ता १२: मध्यावधि पुनरावलोकन (Revision) र मूल्याङ्कन

Key Activities: Learning through images, conversational practice, short story writing, and group discussions.
मुख्य गतिविधिहरू: चित्रको माध्यमबाट सिकाइ, संवाद अभ्यास, सानो कथा लेखन, समूह छलफल।

Phase 3: Practical Usage and Cultural Engagement (Weeks 13-18)

चरण ३: व्यावहारिक प्रयोग र सांस्कृतिक सम्पर्क (१३-१८ हप्ता)

This phase focuses on practical language usage, listening improvement, and writing development.

यस चरणमा व्यावहारिक भाषा उपयोग, श्रवण सुधार, र भाषा लेखनमा सुधार गरिन्छ।

Week 13: Food & Dining Vocabulary; Ordering at a Restaurant

हप्ता १३: भोजन र खानपान सम्बन्धी शब्दावली, रेष्टुरेन्टमा अर्डर गर्ने अभ्यास

Week 14: Social Etiquette – Conversing with Friends, Polite Speech

हप्ता १४: सामाजिक शिष्टाचार - साथीहरूसँग कुराकानी, आदरपूर्वक बोल्ने शैली

Week 15: Conversations Related to Home, School, and Office

हप्ता १५: घर, विद्यालय, र कार्यालय सम्बन्धी संवाद

Week 16: Asking for Directions and Travel-Related Conversations

हप्ता १६: बाटो सोध्ने, यात्रासँग सम्बन्धित संवाद

Week 17: Traditional Stories, Folktales, and Song Writing Practice

हप्ता १७: परम्परागत कथा, लोककथा, गीत सुन्ने र लेख्ने अभ्यास

Week 18: Writing Improvement: Short Story Writing and Descriptive Writing

हप्ता १८: लेखन सुधार: साना कथा लेख्ने, वर्णनात्मक लेखन

Key Activities: Audio classes, language games, story writing, interactive conversation practice.

मुख्य गतिविधिहरू: अडियो क्लास, भाषासँग सम्बन्धित खेल, कथा लेखन, संवादात्मक अभ्यास।

Phase 4: Technology, Real-Life Use, and Language Fluency (Weeks 19-24)

चरण ४: प्रविधि, वास्तविक प्रयोग, र भाषा प्रवाह (१९-२४ हप्ता)

This final phase focuses on making language usage smooth and effective.

यो अन्तिम चरणमा भाषा प्रयोगलाई सहज र प्रभावकारी बनाउन अभ्यास गरिन्छ।

Week 19-24: Listening Improvement, Role Play, Public Speaking, Quizzes, Final Review.

हप्ता १९-२४: श्रवण सुधार, भूमिका खेल्ने, सार्वजनिक प्रस्तुति, प्रश्नोत्तरी, अन्तिम पुनरावलोकन गरिन्छ।

***